

# Specialistische Cursus Groepspsychotherapie Wolfheze/Ede, start februari 2009

## SPECIALISTISCHE CURSUS GROEPSPSYCHOTHERAPIE

Op 6 februari 2009 start op vrijdagen - bij voldoende interesse - een door de NVGP erkende specialistische cursus groepspsychotherapie van 50 uur te Wolfheze of Ede voor groepspsychotherapeuten in opleiding. (Voorheen de TTK-B)

De cursus vindt plaats op 8 vrijdagen en wel op de volgende data: 6 februari, 6 en 20 maart, 10 en 24 april, 15 mei, 5 en 12 juni 2009. Degenen die eerder de TTK-A hebben gedaan zullen samen met deze cursus aan het technisch-theoretisch deel van 100 uur voor de opleiding tot groepstherapeut-NVGP hebben voldaan.

Alvorens aan deze cursus deel te nemen dient men de TTK-A c.q. de Basis cursus Groepsdynamica te hebben gevolgd.

### **De specialistische cursus is een theoretische en praktische verbijzondering van de Basis cursus Groepsdynamica. Dit betekent:**

- een verdieping en verdere uitbouw van centrale onderwerpen die in de basis cursus aan de orde kwamen.
- Als tweede referentiekader naast het groepsdynamisch referentiekader wordt uitgebreid aandacht besteed aan het groepsanalytisch kader.
- veel aandacht voor de interrelaties tussen groepsleden en de daarmee verbonden gevoelens
- uitvoerig wordt aandacht besteed aan gemodificeerde toepassingen van groepspsychotherapie t.a.v. diverse doelgroepen zowel in de ambulante, als in de deeltijd en klinische setting.
- Het groepspsychotherapeutisch behandelen van de zgn. vroege stoornissen en de steunende en structurerende interventies die bij deze doelgroep van belang zijn komen eveneens ruimschoots aan de orde.

### **Doel**

De cursus beoogt de deelnemers specialistische deskundigheid bij te brengen door:

- het verdiepen van theoretische kennis betreffende groepspsychotherapie
  - het aanleren en oefenen van verdere technische vaardigheden aangaande complexe problematiek en vanuit de groepsanalytische groepspsychotherapie.
  - het opdoen en uitwerken van eigen ervaringen in de cursusgroep tijdens de opleiding.
- Globaal zal de helft van de cursustijd worden besteed aan praktisch gericht werken (eigen groepservaringen als deelnemer en als groepsleider, rollenspel, oefeningen en dergelijke), en de resterende tijd vooral aan literatuurbespreking.

### **Volgende onderwerpen zullen in de cursus aan de orde komen:**

- \* De therapiegroep als systeem.
- \* Relatie- en interactiepatronen in de groep.
- \* Individu en groep.
- \* Afweer en weerstand
- \* Overdracht.
- \* Tegenoverdracht.
- \* De grondslagen van groepsanalytische groepspsychotherapie bij complexe problematiek.
- \* Interventies.
- \* De diversiteit van de groepspsychotherapieën.
- \* Kortdurende groepspsychotherapie.

- \* Klinische en dagklinische groepspsychotherapie.
- \* Groepen met ik- zwakke patiënten.
- \* Groepspsychotherapie met borderline- en narcistische patiënten.
- \* Technische problemen in groepen.
- \* Veel voorkomende gevoelens.
- \* Beëindiging van en in groepen.

**Literatuur:**

U dient te beschikken over:

Berk, T.: Leerboek Groepspsychotherapie, de Tijdstroom, 2005.  
Motherwell, L. and Shay, J, Eds., Complex Dilemmas in Group Therapy, Brunner-Routledge, 2005.

De cursus is geaccrediteerd voor het NVGP als Specialistische Cursus Groepspsychotherapie voor 50 uur en 50 punten onder nummer SC.2006.50/11 .

De cursus is tevens geaccrediteerd voor het NVvP en FGZP

Opleider is drs. R.J. Wolters, opleider en supervisor van de NVGP.

Kosten: € 875,- inclusief literatuurklapper en certificaat.

Informatie: Drs. R.J. Wolters, O.L. Vrouwestraat 61, 6666 AK Heteren.

Tel. 026-4722410 of 06-20533304. E-mail:

[roelofwolters@hetnet.nl](mailto:roelofwolters@hetnet.nl)